

《新型コロナウイルス感染予防の注意事項》

2021年2月25日

●大会に参加される際、次のことにご理解とご協力をお願いいたします。

- ①体調の確認(HPにある別紙チェックシートをプリントアウトして記入し提出。
どうしてもプリントアウトできない方は当日会場に用紙あり)

※ 必ず当日の朝、自宅で体温を測ってください

- ・当日朝の体温が平熱か(当日朝、検温してください)
- ★以下、大会2週間前からのチェックをお願いします。
- ・咳、のどの痛みなどの風邪の症状がないか
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がないか
- ・嗅覚や味覚の異常がないか
- ・体が重く感じる、疲れやすいなどの症状がないか

②マスクの着用

- ・マスクを持参し、大会会場では衛生用マスクを着用すること(更衣室を含む)
- ・試合中のマスク着用は個人の判断によるものとする
着用する場合は、呼吸困難、熱中症、脱水症状を避けるよう、十分注意すること
ただし、日よけ用マスクの着用は不可

③3密を避けて

- ・他の参加者、スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保すること
- ・大きな声で会話しないこと
- ・試合中、ペアとのハイタッチは避け、対面での会話は控え、試合終了時の握手はしたつもりで
- ・飲食する場合は、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

④その他

- ・咳エチケットの徹底や、こまめな手洗い・手指消毒をすること
- ・運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは極力行わないこと
- ・タオルの共用や手持ち品の貸し借りはしないこと
- ・飲みきれなかったスポーツドリンクなどを捨てないこと
- ・鼻水、唾液などがついたごみ、使用済みのマスクはビニール袋に入れ、密封して持ち帰ること
- ・大会会場での滞在は必要最小限にすること
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・感染予防のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと