

《新型コロナウイルス感染予防の注意事項》

●大会に参加される際、次のことにご理解とご協力をお願いいたします。

①体調の確認(別紙チェックシートに記入し提出)

プリントアウトできない方は当日会場にて記入し提出)

- ・当日朝の体温が平熱か(当日朝、検温してください)
- ★以下、大会2週間前からのチェックをお願いします。
- ・咳、のどの痛みなどの風邪の症状がないか
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がないか
- ・嗅覚や味覚の異常がないか
- ・体が重く感じる、疲れやすいなどの症状がないか

②マスクの着用

- ・マスクを持参し、大会会場では人との間隔を空けるか衛生用マスクを着用すること(更衣室を含む)
なお、熱中症には十分注意すること

・試合中のマスク(日よけ用フェイスマスク含む)の着用は不可とする

※日本臨床スポーツ医学会・日本臨床運動療法学会の発表(7月)による

③3密を避けて

- ・他の参加者、スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保すること
- ・大きな声で会話、応援しないこと
- ・試合中、ペアとのハイタッチは避け、対面での会話は控え、試合終了時の握手はしたつもりで
- ・飲食する場合は、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

④その他

- ・咳エチケットの徹底や、こまめな手洗い・手指消毒をすること
- ・運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは極力行わないこと
- ・タオルの共用はしないこと
- ・飲みきれなかったスポーツドリンクなどを捨てないこと
- ・鼻水、唾液などがついたごみ、使用済みのマスクはビニール袋に入れ、密封して持ち帰ること
- ・大会会場での滞在は必要最小限にすること
(広域公園テニスコートでは、1Fロビーの利用は最小限にすること)
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・感染予防のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと

《記入し、提出》

★当日朝、必ず検温してください

チェックシート

氏名			
日付	月	日	当日の体温 °C
●当日前2週間において、該当するものは□にチェックを入れてください			
体調	<input type="checkbox"/> 平熱を越える発熱がない(おおむね37.5℃) <input type="checkbox"/> 咳、のどの痛みなどの風邪の症状がない <input type="checkbox"/> だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常がない <input type="checkbox"/> 体が重く感じる、疲れやすいなどの症状がない		
環境	<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない <input type="checkbox"/> 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいない <input type="checkbox"/> 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない		

※体調がよくない場合、あるいは、上記すべての項目にチェックできなかった場合は自主的に参加を見合わせ、その旨連絡してください。その場合はエントリー料はいただきません。

日本女子テニス連盟広島県支部